

VORTRAG: STARK UND GELASSEN DURCH DEN FAMILIENALL- TAG



Wie wir Stress transformieren statt weiterzugeben - und was das Nervensystem unserer Kinder wirklich braucht, damit sie gut lernen können.

**Tipps und Tricks von Sophia Iten,
IF-Lehrperson & Lerncoach**

Kosten pro Person Fr. 10.00

Infos bei Vanessa Siegrist
076 519 93 50 / v.siegrist@gmx.ch

**ANMELDUNG BIS ZUM
14. APRIL 2026 ÜBER
DEN QR-CODE**



**Freitag,
24. April 2026,
19:30 - 21:30 Uhr
Gemeindesaal
Boniswil**

